

Het ideale magazine



De Ideale
Woning

Oktober
2021

Driemaandelijks magazine
van De Ideale Woning

Update

In de vorige editie van Het Ideale Magazine stond een artikel over het Snuffelhuisje in Borgerhout door een van onze vrijwillige reporters, Ria.

De toekomst van het Snuffelhuisje was een tijdje onzeker, maar ondertussen is dat opgelost. Gelukkig kan het fijne initiatief blijven bestaan.



Voorwoord	3
Nieuws	4
In de wijk	6
Woontips	10
Op stap met...	11
Spelplezier	12
Gedicht	15



**Woontips over verwarmen
en verluchten**

p. 10

**Basketbalclub Gembo
geeft huiswerkbegeleiding**

p. 6



Voorwoord



Dirk de Kort

Voorzitter

Beste bewoner,

De dagen worden stilaan korter en de bomen beginnen hun blaadjes te verliezen. Een nieuw seizoen begint, dus is het hoog tijd voor een nieuw nummer van Het Ideale Magazine.

De start van de herfst gaat gepaard met een nieuw schooljaar. Dat het voor onze jeugd de afgelopen maanden niet simpel is geweest, staat als een paal boven water. Een van onze reporters ging een kijkje nemen bij een mooi initiatief: een sportclub die ook huiswerkbegeleiding geeft.

Naast schoolagenda's raken evenementenkalenders meer en meer gevuld. Je kan in dit nummer lezen over een editie van het online radioprogramma Blokbusters in één van onze wijken en we tonen je graag enkele sfeerfoto's van de Baravan, die de afgelopen maanden amper heeft stilgestaan.

Tenslotte gaan we weer op stap met een van onze collega's. Gebouwbeheerder Enrique doet uit de doeken hoe zijn werkdag eruit ziet en waarom hij het fijn vindt om bewoners te helpen met hun technische problemen.

Nieuws

Jaarverslag 2020

De Ideale Woning zit niet stil en bouwt verder. In 2020 waren 248 nieuwe huizen en appartementen klaar voor verhuur of verkoop. In 2020 hebben we niet alleen bijgebouwd, maar ook serieus gerenoveerd: maar liefst 128 woningen kregen een ingrijpende facelift. We mochten 322 nieuwe bewoners verwelkomen en 120 bewoners zijn van woning veranderd. Alles samen zijn er 442 huurcontracten afgesloten.

Na 37 jaar als sociaal assistent geeft Greet de fakkel door aan Caroline.

Was Greet tot nu toe jouw sociaal assistent? Dan kan je vanaf oktober terecht bij



Caroline voor vragen over betalingsmoeilijkheden, individuele problemen, overlast en je gezinssamenstelling.

Nieuwe huurprijs 2022

Ieder jaar verandert de huurprijs op 1 januari. Eind december 2021 ontvang je de nieuwe huurprijsberekening per post. We berekenen de huurprijs op basis van je laatste gekende aanslagbiljet van de belastingen (max. 3 jaar oud).

We vragen jouw inkomen op bij de belastingen, jij hoeft daarvoor niets te doen. Zijn er nog personen ten laste of is iemand van je gezin meer dan 66% invalide en erkend door de federale overheidsdienst, dan krijgen wij die informatie rechtstreeks van de bevoegde instellingen.

Opgelet!

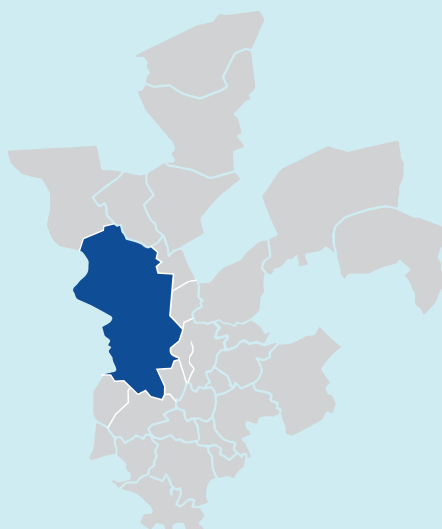
Ben je 66% invalide en enkel vastgesteld door het ziekenfonds, bezorg ons dan een recent attest van het ziekenfonds.

Project in de kijker: Senioren Thuis

Antwerpen
Londenstraat 44

Architect
Charles De Muynck

Woningen
4 appartementen
voor kwetsbare senioren
met gedeeld dakterras en tuin



Coronaregels op kantoor, bij huisbezoeken en herstellingen

De afgelopen weken en maanden zijn er heel wat beperkingen om het coronavirus in te dijken vervallen. Om verwarring te vermijden zetten we de belangrijkste regels nog even op een rijtje.

Je moet een **afpraak** maken als je wil langskomen op ons **kantoor**. Ontsmet je handen als je binnenkomt en houd afstand. Draag indien mogelijk een mondmasker.

Het is niet meer nodig om een **mondmasker** te dragen tijdens huisbezoeken.

Komt de **CV techniker** langs? Dan mag er niemand in de ruimte komen waar de techniker aan de slag is, ook geen huisdieren.

Het blijft in elk geval belangrijk om **1,5m afstand** van elkaar te houden. Kan je niet voldoende afstand houden? Dan draag je wel een mondmasker.

Is er iets kapot?

Als er iets bij je thuis kapot is, dan kan het zijn dat De Ideale Woning dat voor jou moet repareren. Kijk altijd eerst in het ZieZo-boekje, daar staat in wie waarvoor verantwoordelijk is. Heb je geen ZieZo-boekje? Je kan het downloaden op onze website of er eentje vragen aan onze medewerkers. Moet De Ideale Woning het defect repareren? Maak dan een technische melding via onze website www.deidealewoning.be. Geef daarbij duidelijk aan wat er precies aan de hand is, waar en wat er stuk is en hoe lang al. Hoe duidelijker jouw beschrijving is, hoe sneller we je kunnen helpen.

Jouw melding komt terecht bij je gebouwbeheerder. Wie de gebouwbeheerder is in jouw gemeente, vind je in de tabel hieronder.

Brecht, Ekeren, Essen, Kalmthout, Kapellen, Malle, Merkssem, Stabroek

Patrick

Berchem, Borgerhout

Tom

Antwerpen, Boechout, Borsbeek, Edegem, Hove, Mortsel, Ranst, Schoten, Wijnegem, Wommelgem

Enrique

Aartselaar, Hemiksem, Kontich, Lint, Niel, Rumst, Wilrijk

Thomas

Deze nieuwbouw is een cohousingproject voor alleenstaande ouderen. Omringd door de juiste zorg kunnen kwetsbare senioren hier samenkomen in de tuin of op het dakterras. Elke woning heeft een eigen keuken en living, maar daarnaast kunnen de bewoners elkaar treffen in de gedeelde keuken en leefruimte.



In de wijk

Basketbalvereniging biedt gratis studiebegeleiding voor buurtkinderen

Kinderen hebben al eens nood aan extra uitleg of motivatie bij het maken van hun schooltaken. Studiebegeleiding kan daarbij helpen. In Borgerhout kan het: twee keer per week verandert de cafetaria van sporthal Luisbekelaar in een studieruimte. Na schooltijd kunnen kinderen en jongeren uit de buurt er terecht voor hulp met hun huiswerk.

Hadewych

Combinatie sport en studie

In sporthal Luisbekelaar zijn de Gembo-basketters thuis. Spelers trainen er wekelijks en ze kunnen vanaf zes jaar deelnemen aan wedstrijden tijdens het weekend. Dat intens sporten maakt het soms moeilijk om een goede balans te vinden tussen sport en school. 'Daarom hebben we studiebegeleiding binnen de club opgericht,' zegt Dennis Yoroz, sporttechnisch medewerker jeugd en initiatiefnemer van het project. 'Het project begon tijdens de lockdown. Eerst ging dat moeizaam maar na nieuwjaar hadden we toch 15 kinderen.' Ondertussen evalueerde Gembo het project en er blijkt nog ruimte vrij. Dennis: 'We willen nu ook andere kinderen en jongeren uit de buurt de kans geven om aan te sluiten. De Ideale Woning is daarvoor een goede partner. Het is vlakbij en er zijn zeker ook veel kinderen die daar nood aan hebben.' Dennis hoopt dit schooljaar tussen de 30 en 50 kinderen uit de lagere school en het middelbaar onderwijs op Luisbekelaar te kunnen ontvangen.

Meer dan huiswerkbegeleiding

Studiebegeleiders ondersteunen bij huiswerktaken en het studeren maar helpen ook bij een planning opmaken. Er is extra lesmateriaal ter beschikking en ook leerachterstand kan aan bod komen.

Vorig jaar was er een samenwerking met Digidak. Kinderen uit het 5de en 6de leerjaar kregen computerlessen. Digidak regelde gratis laptops voor wie daar behoefte aan had.

'Tijdens de examenperiode kunnen de kinderen ook 's namiddags komen studeren,' vervolgt Dennis, 'Een stille ruimte om te studeren, veel kinderen hebben dat niet thuis.'

De studiebegeleiders zijn vrijwilligers met een achtergrond in het onderwijs: studenten of leerkrachten op rust. Dennis zoekt ook begeleiders via vrijwilligerssites. 'Dat is altijd een spannende zoektocht,' lacht hij, 'omdat we proberen één begeleider per vijf à zes kinderen te hebben. Per studiemoment heb je al gauw zes begeleiders nodig.'

Wat is Gembo?

Gembo BBC is een gerenommeerde basketbalvereniging in Vlaanderen. De club heeft haar thuisbasis in Luisbekelaar Borgerhout en werkt samen met Stad Antwerpen en met scholen in de omgeving om de sport bij jongeren te promoten. Gembo leidde meerdere professionele spelers op, waaronder ook olympiërs. Er is een intensieve jeugdwerking en een G-sportwerking (sport voor mensen met een beperking).

Schrijf je in of kom eens kijken

- Wat?** studiebegeleiding in Luisbekelaar, Borgerhout
- Voor wie?** kinderen en jongeren tussen 6 en 18 jaar
- Wanneer?** maandag en donderdag van 16 tot 18 uur
- Inschrijven?** Dennis Yoroz, 0486 66 85 41, dennis.yoroz@gembobbc.be

Blokbusters brengen ambiance

Woensdag 15 september begon als een troosteloze, grijze dag. Maar tussen 19 en 22 uur hing er een warme sfeer in de tuin achter het gebouw van Koeisteerthofdreef 37 in Mortsel. Daar hadden de Blokbusters hun mini-radiostudio en een groot scherm opgesteld.

Ria

Praatjes en plaatjes

Blokbusters is gebaseerd op het tv-programma Radio Gaga. Daarin trekken Dominique Van Malder en Joris Hessels met een mobiele radiostudio in een oude, omgebouwde caravan naar plekken in België waar mooie en ontroerende verhalen te rapen zijn. Geïnterviewden kunnen een verzoeknummer aanvragen. Dat gebeurt ook in Mortsel. Aanwezigen vragen nummers aan en komen iets vertellen, meedelen, zingen, een klacht delen, enzovoort. Tussendoor praten Fatih De Vos en Han Coucke alles enthousiast aan elkaar.



Zoekertjes

Marc is de eerste gast. Hij woont al 40 jaar in het gebouw en doet een oproep om de wijkwerking weer meer leven in te blazen met bijvoorbeeld een Halloweenocht, een Sinterklaasfeest,... Maar om dat te organiseren heeft hij hulp nodig en jammer genoeg is het moeilijk om mensen te mobiliseren. Zijn boodschap: mensen moeten leven



in plaats van denken. Het is dan ook niet verwonderlijk dat hij "Leef" van André Hazes als keuzelied vraagt. Ook Sofie wil graag meer met andere mensen samen doen. Zij wandelt nu regelmatig met haar hondjes en twee buurtbewoners. Ze nodigt andere mensen uit om mee op stap te gaan, met of zonder hond. Sofie heeft nog een tweede vraag: iemand die slechtziend is zou graag eens gaan fietsen. Dus ze zoekt iemand die een tandem heeft en met die persoon een tochtje wil maken.

Nog meer gasten

Als "Jerusalema" van Master KG (de keuze van Aida) door de luidsprekers klinkt, komen veel danslustigen in beweging. Volgens de presentatoren is het nog nooit gebeurd dat er in het eerste half uur zo uitbundig gedanst wordt! Die ambiance blijft er de rest van de avond goed in zitten. Ook de Mortselse schepen Gitta Vanpeborgh komt aan het woord. Zij is blij met de goede welzijnsregie die zorgt voor contact met mensen die het minder goed hebben. En ze kondigt

aan dat er meer zitbanken geplaatst zullen worden. De banken zijn zo ontworpen dat ook mensen met een beperking er gemakkelijk gebruik van kunnen maken. Zij kiest voor "Always a friend of mine" van Joey Tempest, omdat vriendschap belangrijk is, zeker in moeilijke tijden. Mirèse zingt in het solidariteitskoor "Hei Pasoep". Alhoewel er al maanden niet meer gerepeteerd is, brengt zij toch een prachtige versie van een lied van Janis Kotsiras. Het koor zoekt trouwens nog nieuwe zangers. Voel jij de zangmicrobe kriebelen? Neem dan eens een kijkje op de website www.heipasoe.be. Zo gaat het maar door: Eliane bedankt haar buurvrouw, Peter van de buurtwinkel en Mesut van restaurant Papatya halen anekdotes op, twee jongens praten over baseball,...

Volop animatie

Tussen de interviews en de plaatjes door is er nog heel wat te beleven. De kinderen gaan op schattenzoektocht. We zoeken de snelste Mortselaar met een zakkenloopwedstrijd, de sterkste inwoner kan een Herassteen van 62 kg opheffen. De ambassadeur van de dans leert ons twerken. Je moet gewoon doen alsof er een potlood in je kont zit en daarmee stipjes zetten op de muur. Simpel, niet? Hij zoekt ook uit dat het meest duurzame koppel Linda en Patrick zijn. Zij delen al meer dan 25 jaar lief en leed. Dat wordt bekroond met een tegeldansparty. Valérie is dan weer de beste actrice en zij wordt getraakteerd op een lift door een kartonnen Patrick Swayze. De avond sluit af met een vrolijke polonaise op de tonen van "Er staat een paard in de gang" van André van Duin. Tijdens de laatste dankwoordjes roept iemand uit het publiek 'Ze mogen terugkomen!', het bewijs van een geslaagde avond.



Een kartonnen Patrick Swayze laat Valérie even vliegen.



Wil jij samen met Marc en andere vrijwilligers activiteiten organiseren?

**Wil je graag met Sofie op pad?
Of heb jij een tandem?**

**Laat het ons weten via
info@deidealewoning.be.**

TIP: Je kan foto's en filmfragmentjes van de vorige edities van **Blokbusters bekijken op hun Facebookpagina.**

De Baravan komt naar jouw wijk!

De afgelopen maanden gingen onze wijkconsulenten, wijktoezichters, sociaal assistenten en gebouwbeheerders naar verschillende wijken met de Baravan. Bewoners waren welkom om iets



te drinken en om een babbeltje te slaan. Gelukkig was er genoeg tijd om foto's te maken, kijk maar mee!



Woon tips

Vocht in huis?

Vocht in huis is een probleem dat vaak voorkomt. Vaak komt het vocht vooral van binnen in de woning zelf, dat heet leefvocht. Leefvocht is het vocht dat in de lucht komt door te ademen, een douche of bad te nemen, bij het koken... Dat water in de vorm van waterdamp moet de kans krijgen om weg te geraken.

Verlucht zo veel mogelijk door de ramen op een kier en de binnendeuren open te zetten. Ook op koude dagen is het belangrijk om de lucht in huis te verversen. Zorg dat verse lucht kan doorstromen, houd verluchtingsroosters open.

Ook 's nachts is verluchting heel belangrijk, slaap zoveel mogelijk met open ramen. Probeer eraan te denken om zeker ramen open te zetten wanneer je kookt, strijkt, was binnen droogt,... De lucht kan het beste doorstromen wanneer je ramen en deuren tegenover elkaar openzet.

Werkt de verwarming niet?

Kijk eerst op het storingspaneel van de verwarmingsketel. Daarop zie je een cijfer. In het instructieboekje van de ketel staat welke storing bij het cijfer hoort.

Zo kan je eerst proberen om de storing zelf op te lossen: controleer de waterdruk, ont-lucht de radiatoren, kijk de waakvlam na of druk op de resetknop van je ketel.

Heb je nog altijd geen verwarming, bel ons op het nummer 03 320 29 70 en er komt zo snel mogelijk een techniker langs.

In de winter (tussen 15 oktober en 30 april) kunnen onze technikers ook langskomen in het weekend en op feestdagen.

Je vindt heel wat tips over het onderhoud van je woning in de nieuwe Infogids voor huurders.



Onderhoud je CV ketel

- Check de druk van je CV ketel in de herfst. Is deze te laag? Vul dan water bij.
- Ontlucht de ketel en de radiatoren als dat nodig is.
- Kijk af en toe naar de CV leidingen en radiatoren om te zien of er roest ontstaat.
- Meld roest aan De Ideale Woning. Roest kan namelijk voor lekken zorgen.

Op stap met...

gebouwbeheerder Enrique

Joepie, na twee jaar, terug op pad voor een live interview! Een septem-berzon tempert mijn stress. Ik ben op weg naar het kantoor van De Ideale Woning voor een afspraak met Enrique, gebouwbeheerder in onder andere Schoten, Borsbeek en Boechout.

Mieke

Dagindeling

'Mijn dag begint eerst op kantoor: mails nakijken van de dag daarvoor, meldingen bekijken die binnen zijn gekomen en dan kan ik mijn dagen wel inplannen.' 's Namiddags staan huisbezoeken op het programma. 'Ons werk is meestal toch gewoon bij de bewoners zijn. Kijken welke meldingen, welke problemen zij hebben.' Die worden dan inge-geven in het systeem en van daaruit vertrek-ken er werkopdrachten. Kleine herstellingen gebeuren door De Ideale Woning. Indien mogelijk herstelt Enrique kleinere manke-menten ter plaatse. Voor grotere contac-teert hij een aannemer, vraagt wanneer die kan en hoe lang de herstelling zal duren. Nadien brengt hij de bewoner daarvan op de hoogte.

Contacten met bewoners

Het contact met bewoners verloopt geluk-kig vlot ook dankzij zijn lach. 'De mensen, als ze problemen hebben, vinden het gewoon leuk als er snel iemand ter plaatse is. Niet alles is onmiddellijk oplosbaar maar bewo-ners zijn blij dat zij hun verhaal of frustraties kwijt kunnen.' Duidelijke communicatie rond duur en oplossingen, zijn de sleutelwoorden. Hij tracht een eerlijk antwoord te geven zonder valse verwachtingen te wekken. Dat is niet altijd gemakkelijk omdat gebouwbe-heerders afhankelijk zijn van de agenda van de aannemer. 'Als ik de deur uit kan lopen en een glimlach kan achterlaten, dan is mijn dag gewonnen.' En ja, Enrique ontmoet ook boze mensen omdat er in het verleden niet naar hen geluisterd werd. Dan is hij de aan-dachtige luisteraar van hun verhaal. Nadien bekijken ze samen hoe het verdergaat. 'Geef mij gewoon een kans om dit op te lossen.' Elke aanpak is verschillend en vriendelijkheid opent deuren. Soms is Enrique een beetje psycholoog. Tussendoor is hij eveneens 'opvoeder'. Bewoners weten niet altijd meer wat er, al dan niet, ten laste valt van De Ideale Woning. Dan is het zijn taak om naar het ZieZo-boekje te verwijzen, dat bewoners krijgen bij het betrekken van de woning.

Voldoening

Enrique houdt enorm van zijn werk. 'De job is afwisselend. Elke dag is anders. Je komt veel mensen tegen van verschillende natio-naliteiten en op verschillende niveaus met verschillende problemen. Het geeft mij maar voldoening als ik voor de mensen iets kan oplossen. Het is een superleuke boeiende job. Soms ben ik meer Dr. Phil dan gebouw-beheerder.'

Vrije tijd

Enrique is een sportieveling. 'Als ik niet werk, sport ik. Ik fitness en ik fiets graag. Het is mijn manier om de stress van de dag te verwerken.' Ik neem met spijt afscheid van deze goedlachse, vriendelijke en sociaal voelende man. Als hernieuwde start vond ik dit een geslaagd gesprek. Bedankt Enrique voor deze boeiende babbel.

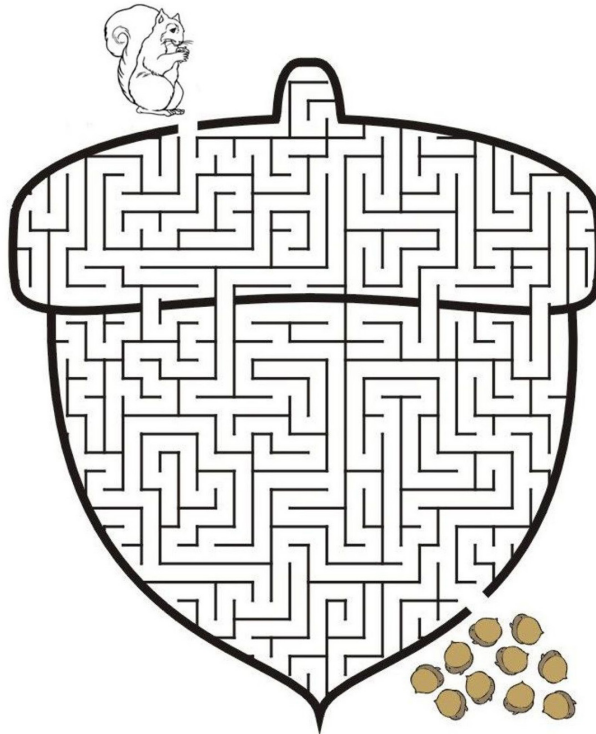
Wat moet je zelf herstellen?

Kijk altijd eerst in de ZieZo-brochure. Daarin kan je vinden wat je zelf moet repareren en waar De Ideale Woning voor zorgt.



Spelplezier

	2			6	8	7	9	3
6		9		2	4			
								6
7			2	9			1	8
3	1			8	5			4
4								
			5	4		8		9
2	9	8	7	3			5	



S	P	H	A	L	L	O	W	E	E	N	B
R	E	G	E	N	J	A	S	H	O	E	E
R	O	J	A	R	E	G	E	N	U	Z	S
V	S	O	N	W	I	N	D	K	O	R	L
R	B	L	A	A	D	J	E	S	S	A	E
H	E	R	F	S	T	N	D	G	L	A	G
P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	O
P	O	M	P	O	E	N	A	E	K	L	V
O	K	T	O	B	E	R	H	K	I	E	K
R	F	T	W	A	L	N	O	T	E	N	E
S	J	T	H	A	A	R	D	V	U	U	R
E	B	E	W	N	E	N	N	I	P	S	T

- | | |
|--------------|-------------|
| BEUKENNOOTJE | PADDENSTOEL |
| BLAADJES | POMPOEN |
| EGEL | REGEN |
| EIKELS | REGENJAS |
| HAARDVUUR | SOEP |
| HALLOWEEN | SPINNENWEB |
| HERFST | TREKVOGELS |
| KASTANJES | WALNOTEN |
| LAARZEN | WIND |
| OKTOBER | |

Oplossing

Wist je dat...

Herfstkleuren

Rood, bruin, geel, oranje,... Als de herfst begint, veranderen de blaadjes aan de bomen in een indrukwekkend kleurenpalet. Maar weet je hoe het precies komt dat de blaadjes in de herfst van kleur veranderen? Er zit een stof in de bladeren, chlorophyl, die zonlicht omzet in energie. Toevallig is dat hetzelfde stofje dat bladeren groen maakt. Als de zon minder lang en hard schijnt, is dat groene stofje niet meer nodig. Dan kan je plots kleur zien van andere stoffen in de bladeren, en die hebben de mooie herfstkleuren die we allemaal kennen.

Op reis

Sommige vogels die hier in de lente en de zomer komen om te broeden, vinden het in de winter veel te koud. Er is bovendien veel minder eten te vinden in de koudere seizoenen. Daarom trekken ze in de herfst naar warmere landen in het zuiden van Europa of in Afrika. Die vogels noemen we trekvogels. In de lente komen ze terug naar hier. De bekendste trekvogels zijn de zwaluw, de ooievaar, de nachtegaal en de koekoek. Vogels die een heel jaar hier blijven, noemen we standvogels.

Wist je dat er ook vogels zijn die in de herfst net naar onze streek komen? Die noemen we wintergasten. Ze komen uit Scandinavië en komen naar hier omdat het in het hoge noorden nog veel kouder is, dus hier valt het wel mee voor hen in de winter. Enkele wintergasten zijn de kleine zwaan, de wilde zwaan, de rotgans en de koperwiek.

Slaapwel!

Niet alle dieren die het in de winter te koud vinden, trekken weg naar een ander land. er zijn er ook die tijdens de winter in een schuilplaats blijven. Sommige dieren slapen daar maanden aan een stuk, tot het weer lente wordt. Een paar van die echte winterslapers zijn de egel, de adder en de vleermuis. Andere dieren worden soms wakker om te eten, bijvoorbeeld de eekhoorn. Aan het begin van de herfst verzamelt die heel wat eikels en beukenootjes, en verstopt ze op verschillende plaatsen. Tijdens de winter moet de eekhoorn als hij wakker wordt zo'n verstopplaats zoeken en lekkere nootjes eten, voor hij weer een tijdje in zijn bed kruipt.

Reporters gezocht!

Heb je een vlotte pen? Hou je van mensen en hun verhalen? Bij De Ideale Woning zoeken we nog mensen die ons willen helpen als vrijwillige reporter. Vier keer per jaar maken wij met ons team een boeiend magazine. Interesse? Stuur een mailtje naar info@deidealewoning.be en dan kunnen we kennismaken!



Gedicht

De herfst
steelt langzaam
het groen uit de bomen
steekt ze in
uitbundig warme kleuren

De zon
tekent
lange schaduwen
op
goudgele wandelpaden

Het daglicht
krimpt
soms
draagt de ochtend
een mistkleed

Geluiden
verstillen

De herfst
maakt zich op
voor de winter

Mieke



De Ideale Woning
Diksmuidelaan 276, 2600 Berchem
03 320 29 70
info@deidealewoning.be
www.deidealewoning.be



Telefonisch bereikbaar:
elke weekdag van 9 tot 12 uur,
ma en vr ook van 13 tot 15.30 uur